

# 2021-2022 特別講座スケジュール



みやぎ蔵王スキー学校

| 日にち            |   | 講座名                            | 内容  | 対象レベル                                  |
|----------------|---|--------------------------------|---|--|
| 2022年<br>1月3日  | 日 | <b>必勝！正指準指受検対策<br/>特別講座</b>    | 技術に対する考え方、基本のポジショニング<br>など、濃縮してお伝えします！  | ・正指、準指受検生<br>・来季以降受検を考えている方            |
| 2022年<br>1月8日  | 土 | (初企画)<br><b>ポールトレーニング特別講座</b>  | 規制されたゲートの中を滑るのは思った以上に<br>難しさがあります！しっかりしたポジショ<br>ンが要求されるだけにトレーニング効果は絶<br>大です！体験としては是非オススメです！         | ・2級レベル以上<br>・ヘルメット着用のこと<br>(いつものウェアで可) |
| 2022年<br>1月9日  | 日 | <b>基礎みっちり特別講座</b>              | 石の上にも3年！基礎ができていなければ先に<br>進めません！低速で、みっちり基礎技術を<br>レッスンします！  | ・2級レベル以上                               |
| 2022年<br>1月15日 | 土 | <b>コブ特別講座（初級編）</b>             | コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つ<br>のコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッ<br>スンいたします！午後のレッスン終了の頃<br>には長い距離を滑られるようになってるはず<br>です！ | ・コブをほぼ滑ることができな<br>い方<br>・コブの苦手意識が強い方   |
| 2022年<br>1月23日 | 日 | <b>必勝！バジテスト1級<br/>受検対策特別講座</b> | 検定バーンでバジテストの種目を行い攻略<br>法を伝授いたします！   | ・バジテスト1級合格目指している方                      |
| 2022年<br>2月5日  | 土 | <b>必勝！プライズテスト<br/>受検対策特別講座</b> | 難関突破のため、スキー操作やハイスピード<br>に対応するポジショニングを確認しながら滑<br>走量も多めにトレーニングしていきます！                                 | ・クラウン、テクニカル受検を<br>考えている方               |
| 2021年<br>2月12日 | 土 | <b>小回り特別講座</b>                 | 色んなバーンでも安定した小回りができるよ<br>うポジション、身体の使い方を確認しながら<br>レッスン進めます  | ・2級レベル以上                               |
| 2022年<br>2月19日 | 土 | <b>校長エンジョイ特別講座</b>             | えぼしの全コースを知り尽くしている校長が<br>コースの攻略法を楽しくレッスンします！   | ・2級レベル以上                               |
| 2022年<br>2月23日 | 水 | <b>コブ特別講座（中級編）</b>             | コブの滑り方は1つではありません！雪質、<br>斜度、コブの大きさ、硬さ、深さ、スペース<br>など。攻略法について丁寧にレッスンしま<br>す！                           | ・1級レベル以上<br>(コブをある程度滑られる方)             |
| 2021年<br>3月5日  | 土 | <b>コブ特別講座（初級編）</b>             | コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つ<br>のコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッ<br>スンいたします。午後のレッスン終了の頃<br>には長い距離を滑られるようになってるはず<br>です！ | ・コブをほぼ滑ることができな<br>い方<br>・コブの苦手意識が強い方   |

※受講料は通常のレッスン料金となります。（一般5,000円、メイト2,000円：お支払いは当日窓口にて）

※当日受付可といたしますが人数把握のため極力前日までにお申込み願います。(キャンセル料金不要)

※ご予約を優先し各回10名までとさせていただきます。(HPか受付でお申し出ください)

※各特別講座ではビデオ撮影いたします。後日、DVD1枚300円で販売いたします。（購入は自由です）