

2021-2022 特別講座スケジュール



みやぎ蔵王スキー学校

日付	講座名	内容	対象レベル
2022年 1月3日	日 必勝！正指準指受検対策 特別講座	技術に対する考え方、基本のポジショニングなど、濃縮してお伝えします！	・正指、準指受検生 ・来季以降受検を考えている方
2022年 1月8日	土 (初企画) ポールトレーニング特別講座	規制されたゲートの中を滑るのは思った以上に難しさがあります！しっかりしたポジションが要求されるだけにトレーニング効果は絶大です！体験として是非オススメです！	・2級レベル以上 ・ヘルメット着用のこと (いつものウェアで可)
2022年 1月9日	日 基礎みっちり特別講座	石の上にも3年！基礎ができていなければ先に進めません！低速で、みっちりと基礎技術をレッスンします！	・2級レベル以上
2022年 1月15日	土 コブ特別講座（初級編）	コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つのコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッスンいたします！午後のレッスン終了の頃には長い距離を滑られるようになってるはずで	・コブをほぼ滑ることができない方 ・コブの苦手意識が強い方
2022年 1月23日	日 必勝！バッジテスト1級 受検対策特別講座	検定バーンでバッジテストの種目を行い攻略法を伝授いたします！	・バッジテスト1級合格目指している方
2022年 2月5日	土 必勝！プライズテスト 受検対策特別講座	難関突破のため、スキー操作やハイスピードに対応するポジショニングを確認しながら滑走量も多めにトレーニングしていきます！	・クラウン、テクニカル受検を考えている方
2021年 2月12日	土 小回り特別講座	色々なバーンでも安定した小回りができるようポジション、身体の使い方を確認しながらレッスン進めます	・2級レベル以上
2022年 2月19日	土 校長エンジョイ特別講座	えぼしの全コースを知り尽くしている校長がコースの攻略法を楽しくレッスンします！	・2級レベル以上
2022年 2月23日	水 コブ特別講座（中級編）	コブの滑り方は1つではありません！雪質、斜度、コブの大きさ、硬さ、深さ、スペースなど。攻略法について丁寧にレッスンします！	・1級レベル以上 (コブをある程度滑られる方)
2021年 3月5日	土 コブ特別講座（初級編）	コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つのコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッスンいたします。午後のレッスン終了の頃には長い距離を滑られるようになってるはずで	・コブをほぼ滑ることができない方 ・コブの苦手意識が強い方

※受講料は通常のレッスン料金となります。 (一般5,000円、メイト2,000円：お支払いは当日窓口にて)

※当日受付可といたしますが人数把握のため極力前日までにお申込み願います。(キャンセル料金不要)

※ご予約を優先し各回10名までとさせていただきます。(HPか受付でお申し出ください)

※各特別講座ではビデオ撮影いたします。後日、DVD1枚300円で販売いたします。(購入は自由です)